Čestné prohlášení o stravování v RC Fazole

* Zdravá strava je pro nás velmi důležitá, věnujeme pozornost výběru surovin
* Svačinky připravujeme z čerstvých surovin, snažíme se upřednostnit místní dodavatele
* Obědy dovážíme z Naturalu, dáváme jídelně zpětnou vazbu a naše doporučení
* Pokud si rodiče přejí vlastní stravu, zajistíme ohřev doneseného pokrmu
* Upřednostňujeme vegetariánskou stravu, dvakrát měsíčně podáváme Rybičkovou pomazánku a vejce
* Ve většině případů používáme ekologicky šetrnou drogerii firem Frosh, Ecover, Tiera verde, Allverde
* Nápoje podáváme zásadně neslazené (čaj a vodu)
* Ve školce nejsou dostupné ani jiné sladkosti, pouze v den narozenin mohou rodiče přinést dort, či sušené ovoce
* Děti se zapojují do přípravy jídla (mytí, loupání a krájení zeleniny a ovoce)
* Děti obhospodařují malou zahrádku a kompost, plodiny po umytí mohou jíst

Za tým Fazole vypracovala

Barbora Brosková



[**Rodinné centrum s prvky Montessori**](http://www.fazole-pisek.cz/)

[www.fazole-pisek.cz](http://www.fazole-pisek.cz/) | +420775177640 | rcfazole@gmail.com
***Aby děti naplnily své sny.***